

「げんこつ山のためきさん」

https://youtu.be/hVF_c2n2Ts

①げんこつ山のためきさん



リズムに合わせて、
両手のこぶしを交互
に重ねてとんとん

②おっぱいのんで



おっぱいを
のんでるまね

③ねんねして



両手を合わせて
寝るまね

④だっこして



あかちゃんを抱っこ
するまね、両手で輪
をつくる感じ

⑤おんぶして



後に手をまわして、
あかちゃんをおん
ぶするまね

⑥またあし



両手をぐるぐるま
わして♪

⑥た



じゃんけんぽん！

「いとまきのうた」

<https://youtu.be/f75MCuVa2aA>

①いとまきまき×2



りょうてをげんこつ
にして むねのまえ
で ぐるぐるまわし
てください

②ひいてひいて



りょうては げん
こつのまま よこ
にひっぱるまね
を 2かいしてく
ださい

③とんとんとん



げんこつで 3かい
てをたたきます

①②③をくりかえし

くつの部分をちがうものに
してもいいんです。例えば
「くつ」の部分を「ぼうし」に
かえて歌います。
糸巻きでつくれる身近なも
のを何かを作って、うたを
アレンジしてみてください

④できたできた



ばんざいを でき
たにあわせて 2
かい(はくしゅ7か
いでもいい)

⑤〇〇ちゃんのおくつ



ばんざいからて
をおろし くつが
てにのっている
まねをしながら
まえにてをさし
だします

①～③をもう一かい
うたってね

「おおきなくりのきのしたで」

<https://youtu.be/P8hws9aE-ag>

①おおきなくりの



手足を伸ばして、大の字になっておおきなくりの木を表現してください。

②きの



両手で頭にタッチ！

③した



両手で肩にタッチ！

④で



キョウツケー

⑤あなたと



リズムに乗って相手を指して

⑥わたし



リズムに乗って自分を指して

⑦なか



片方の手を胸に当てて

⑧よく



もう片方を胸に当てて

⑨あそびましょ



首を左右に倒してください

⑩おおきなくりの



手足を伸ばしておおきなくりのきに！

⑪きの



頭にタッチ☆

⑫した



肩にタッチ☆

⑬で



にこっと見つめ合って！お～し～まい☆まい！

ちょち ちょち あわわ

<https://youtu.be/pr4p8Vv3On0>



ちょち ちょち

(手を2回たたく) (口に手をあて、あわわと言いながら軽く唇に3回タッチ)



あわわ

おつむてんてん ひじとんとん

(頭を手でトントンとたたく)



(ひじを手でトントンとたたく)

いない いないばあー

(目を両手でかくす)



(パツと目から手をはなす)

「おべんとうばこのうた」 <https://youtu.be/-rEtMRuyQHE>

①これっくらいの おべんとうばこに



空中に指でおべんとうばこの形(しかく)を書きましょう。

②おにぎり おにぎり



おにぎりをにぎにぎにぎって。

③ちよいとつめて



ちよいと、でおにぎりを持って、つめて、でおべんとうばこにつめる真似をして下さい。

④きざみしょうがに



きざみしょうがをきざむ真似をしましょう♪

⑤ごましおふって



ぱっぱっと、ごましおをふる真似をして♪

⑥にんじんさん



にんじん♪で指を2本、さん♪で指を3本、左右にゆらして楽しそうに☆

⑦さくらんぼさん



さくらんぼ♪で指を3本、さん♪で指を3本、左右にゆらして楽しそうに☆

⑧しいたけさん



しいたけ♪で指を4本、さん♪で指を3本、左右にゆらして楽しそうに☆

⑨ごぼうさん



ごぼう♪で指を5本、さん♪で指を3本、左右にゆらして楽しそうに☆

⑩あなのあいた れんこんさん



あなのあいた♪で指をOKにしてワッカをつくって下さい。れんこんさん♪で指を左右にゆらして楽しそうに☆

⑪すじのとおった



うでのすじにそって、下からなであげて下さい。

⑫ふ



ふ♪と、息を吹きかけて下さい。

⑬き



き♪で、どうぞできあがりのポーズ

おちゃらかほい

<https://youtu.be/v6lNb9c7i50>



せっせっせーのヨイヨイヨイ おちゃ

くりかえし らか

ホイ おちゃらかかったよ



あいこで

まけたよ

セッセッセーのヨイヨイヨイ
おちゃらか おちゃらか おちゃらか ほい
おちゃらかくかったよ・まけたよ・あいこで>
おちゃらか ほい

『ゲー・チョキ・パー』振りの説明

<https://youtu.be/TCesKcw2BfE>

ゲー・チョキ・パーで ×2



両手でゲー・チョキ・パーを出す

なにつくろ〜 ×2



パーの手を左右に振る

右手はゲーで



右手をゲーにする

左手はチョキで



左手をチョキにする

かたつむり〜 ×2



チョキの上にゲーをのせる

そのほかのバリエーション

右手はゲーで
左手もゲーで

かたたたき〜 ×2



肩たたきをする

右手はパーで
左手もパーで

サンドイッチ〜 ×2



両手を合わせて

右手はゲーで
左手はパーで

ヘリコプター〜 ×2



ゲーの上でパーくるくる回す

右手はチョキで 左手はパーで
スパゲティ〜 ×2



パーをお皿にして
スパゲティを食べるように

右手はチョキで
左手もチョキで

かにさんよ〜 ×2



両手をカニのはさみのように

アブラハムの子 <https://youtu.be/8VrDJDBATkw>



7ばんまであり、体の部分を1つずつうごかしていく。1番は、右手だけ。2番は右手と左手。3番は右手と左手と右足。そして7番は全部をうごかしながら、その場を回る。

たまご <https://youtu.be/Q9JekyFLIMA>

