

レクリエーションゲーム

テーブルゲーム

※都道府県(市町村)ビンゴ

※新聞パズルゲーム

※輪ゴムリレー

※割りばしと卵のパックとペットボトルキャップのゲーム

※ペットボトルキャップ釣り

※割りばしで紙コップ釣り

※割りばしで紙重ね 1 & 2

※紙コップリレー

※陣取りゲーム

※カエルのジャンプ

※アイボールリング

※ぐらぐらバランスタワー

※バランスモンキーゲーム

※イライラお豆つかみゲーム

※ぐらっとドーナツゲーム

※スターキングチェアゲーム



※都道府県(市町村)ビンゴ

ビンゴ用紙と筆記用具

※ マス目は3×3(9マス)／5×5(25マス)

- 1 参加者は、配られたマス目の用紙に、都道府県(市町村)名を記入します。
 - 2 リーダや参加者が都道府県(市町村)名を1つずつ発表します。
 - 3 発表された地名があればその個所に○印をつけます。
 - 4 縦・横・斜めのうち1列だけ○印がそろったら「あがり」です。
- [応用] 1列でなく2列そろえるのもよいでしょう。

山形県内の市町村

やまがた	よねざわ	つるおか	さかた	しんじょう	さがえ	かみのやま
山形市	米沢市	鶴岡市	酒田市	新庄市	寒河江市	上山市
むらやま	ながい	てんどう	ひがしね	なんよう	おばなざわ	(13し)
村山市	長井市	天童市	東根市	南陽市	尾花沢市	(13市)
やまのべ	なかやま	かほく	にしかわ	あさひ	おおえ	おいしだ
山辺町	中山町	河北町	西川町	朝日町	大江町	大石田町
かねやま	もがみ	ふながた	まむろがわ	たかはた	かわにし	おぐに
金山町	最上町	舟形町	真室川町	高畠町	川西町	小国町
しらたか	いいで	みかわ	しょうない	ゆざ		(19まち)
白鷹町	飯豊町	三川町	庄内町	遊佐町		(19町)
おおくら	さけかわ	とざわ				(3むら)
大蔵村	鮭川村	戸沢村				(3村)

※新聞パズルゲーム

新聞紙やチラシを用意します。

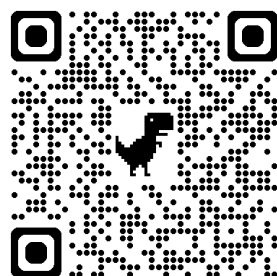


不規則に和部いてもらいます。
8枚から16枚くらい。

ばらばらにして、
相手に渡します。



合図で、元に戻します。
完成したら、万歳の掛け声で。



<https://www.youtube.com/watch?v=YkabbbPsws4>

輪ゴムリレーゲーム

<https://youtu.be/1JQ4k-G4NDs>

材料・輪ゴムとストロー



割り箸と卵のパックとペットボトルキャップを使ったゲーム

<https://youtu.be/Vuoe0Tj8l1w>

材料・ペットボトルのキャップ・割り箸・たまごのパック



ペットボトルキャップつり

<https://youtu.be/ZWFz4DR4ONo>

ペットボトルのキャップと割り箸のみで魚釣り？！
コロコロ転がってしまうキャップを釣るにはちょっとコツが...

材料・ペットボトルのキャップ・割り箸



1、ペットボトルのキャップを集めて、たくさん並べる。
この時、表・裏・横、いろんな角度や向きで置いておくと◎

2、割り箸の先を、ペットボトルキャップに引っ掛けて釣りをする。

割り箸で紙コップ重ね1

<https://youtu.be/3H7JcJkLwGU>

材料・紙コップと割り箸



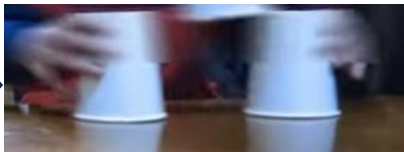
割り箸で紙コップ重ね2

<https://youtu.be/lheF4cu6EkU>

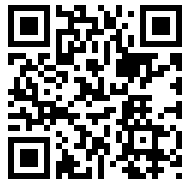
紙コップリレー

<https://youtu.be/Frg9lhc1Rm8>

使うものは紙コップだけ！ルールも上の紙コップを倒さない様に、下の紙コップをずらせばOK！

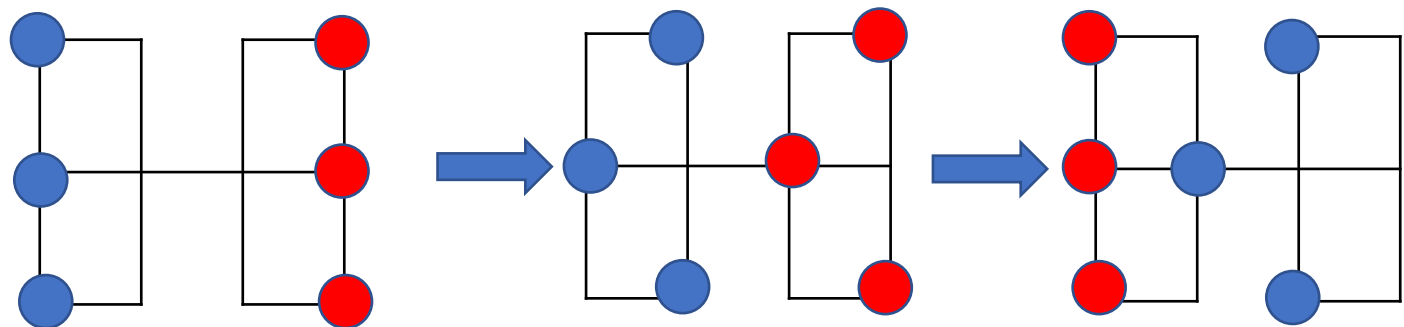


陣取りゲーム



https://www.youtube.com/shorts/H_1LSXCyiAk

2人で対戦します。 コマ各3個。
先攻・後攻を決めて、相手の陣に3個揃えたら勝ちです。
参考動画は、ミニカを用いてます。



ペットボトルキャップ陣取り

<https://www.facebook.com/reel/950700780872099>

8マスの用紙とキャップ各3個



8マスの用紙とキャップ
各3個を用意する



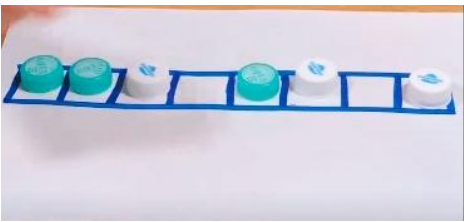
交互に1個ずつ動かす



飛び越えてもよい



3つ揃ったら勝ち



揃わなくても雨後されな
くなくなったら負け

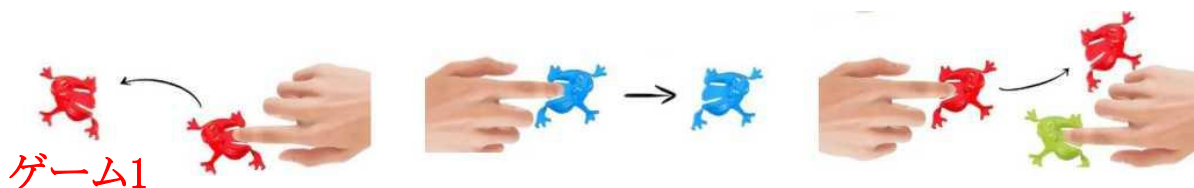


テーブルゲーム (Amazonや通販サイトで)

カエルのジャンプ https://www.youtube.com/watch?v=dhWZmLI_GfU&t=243s



カエルの尻尾を押し下げってから、カエルが空に向 かってジャンプしカエルが容器に飛び込むのを見るだけです。簡単に遊べるおもちゃです。



ゲーム1

1名～4名で、容器にジャンプさせあたえられたカエルを容器に早く入れる。



ゲーム2

1名で、容器にジャンプさせ与えられたカエルを容器に入れる時間で勝敗を決める。

ゲーム3

新たなゲームを考えて下さい。

アイボールリング (Amazonや通販サイトで)

https://drive.google.com/file/d/10ubbEgSYhEABUJ7rHAVzzxB2B3CJccoq/view?usp=drive_link

揺れる目と可愛いデザインの指人形



ぐらぐらバランスタワー

<https://www.youtube.com/watch?v=TxnWz0J5IM0>



ハラハラドキドキ スリルタワーゲーム 最大4人で遊べる！
気軽に家族みんなで楽しめるバランスゲーム
ドキドキが止まらないシンプルゲーム

あそびかた

- (1) タワーを組み立てます。
- (2) 人数に合わせて人形を振り分けます。
- (3) 順番にサイコロを振り、ルールに合わせてタワーの上に人形を置いていきます。
- (4) バランスをくずして落ちた人形は落とした人の持ちゴマになります。
- (5) 人形が手元から無くなった人の勝ちです。



セット内容



サイズ

完成サイズ：約 15cm

約 15cm



ルール

- 1 他の人に人形を1体渡す
- 2 人形を緑色の段に置く
- 3 人形を赤色の段に置く
- 4 人形を青色の段に置く
- 5 人形を黄色の段に置く
- 6 1回休み

ゲームの遊び方

4人の場合

1 はじめに人形の数を分けましょう。全ての人形を使い、色や数を均等に分けます。サイコロを振る順番を決めたら、ゲームスタート！



2 サイコロを振って、出た目と同じ色の人形を同じ色のリングの上へ乗せます。サイコロの目の色の人形がない時はパスになります。



3 タワーのバランスがくずれて人形が落ちたら、落ちた人形は落とした人に渡します。



4 人形が一番はじめになくなった人の勝ち！

勝負がつかない時は引き分けです。



★ぐらぐら難易度表★

部品を組み替えるともっと難しくなるよ！

LEVEL 1 ★★★★★



LEVEL 2 ★★★★★



LEVEL 3 ★★★★★



LEVEL 4 ★★★★★



バランスモンキーゲーム (Amazonや通販サイトで、ダイソーやセリア)



https://www.youtube.com/watch?v=S5yMm8G_rs0

ぐらぐら揺れる木の枝にモンキーをかけ、最初に手持ちのモンキーをなくした人の勝ち。
バランスを上手にとらないとモンキーが落下します。猿が木から落ちるのです。

はじめに
各プレイヤーにモンキーを均等に配ります。
(同じ色のモンキーでなくともよいです。)
*プレイ人数...2人~4人

人数	2人	3人	4人
モンキーの数	12個	8個	6個

*セット内容

木	1個
モンキー	24個
サイコロ	1個

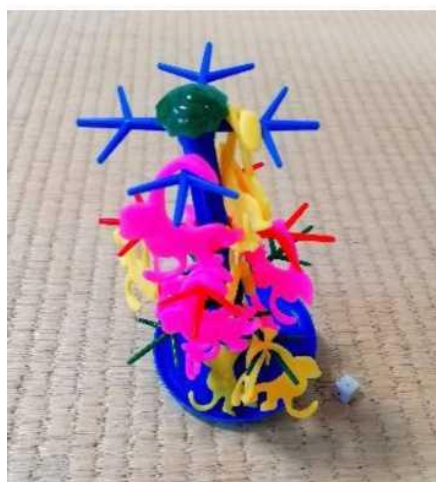


ゲームの勝敗

手持ちのモンキーを木の枝にかけ、早くモンキーをなくした人から順に、1位・2位...となります。

遊び方

- ① ジャンケンで勝った人から時計回りにプレーします。
- ② サイコロを順番に振り、出た色と同じ色の枝にモンキーをかけていきます。
自分のプレー中にバランスがくずれてモンキーが落ちてしまったら、ほかのプレイヤーのモンキーでも手持ちのモンキーにしなければなりません。
木が倒れたら木にかかっているモンキーは、全て倒した人のものになります。



イライラお豆つかみゲーム



<https://www.youtube.com/watch?v=fdEKLcQoAVM>

ツルツルすべる豆をイライラせずにつかむことができるかな？

遊びながら正しいお箸の持ち方やマナーを学んでみませんか？

日本人らしい箸づかいを2人で遊びながら磨ける色の違う豆が2色入っているので、お友達・家族で対戦してみてもいいかな？

遊び方

(1)色分け(対戦)ゲーム お箸を使って、同じ色の豆をお皿から取っていきます。

先に、すべて取り出せた人の勝ちです。

(2)豆のせゲーム(タイムアタック) すべての豆をお箸を使ってお皿にのせていきます。 何秒でお皿にのせることができるかチャレンジ！



ぐらっとドーナツゲーム

<https://www.youtube.com/watch?v=2YBE5rfa8IY>

「ぐらっとドーナツゲーム」は、 tong を使ってドーナツを積み上げるシンプルなバランスゲーム。簡単そうに見えて、積み方次第で難易度が変わる奥深さがあります。 家族や友達と一緒に盛り上がること間違いなし！

慎重に積み上げながら、ハラハラドキドキの瞬間を楽しんでください。

スピード勝負の「積み上げレース」や、順番に積んでいく「耐久チャレンジ」など、遊び方はいろいろ。



遊び方①

バランスタワーゲーム

1



ドーナツを tong をつかって皿の上へおきます。

2

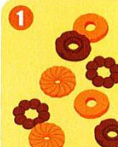


順番にドーナツをつまみ上げていき、積み上げたドーナツを倒してしまった人が負けです。

遊び方②

積み上げレース

1



ドーナツを半分に分けます。

2



ドーナツを積み上げていき、先にすべてのドーナツを積み上げた人が勝ちです。

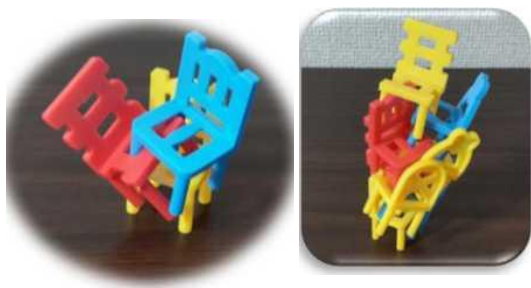
スタッキングチェアゲーム (Amazonや通販サイトで、ダイソーやセリア)

https://www.youtube.com/watch?v=niJUw3M_ws8

バランスゲームで1人から4人で遊ぶことができます。
イスは4色でハートの形や星の形で可愛いですね。
色が付いているので4人で遊ぶ時は色で分けて配れますね。

遊び方

イスに空いている隙間にイスの足を入れて重ねていきます。
重ねていくと、どんどん大きくなります。



真ん中の写真で6個重ねていますがこれで倒れないのが不思議に見えます。

右の写真は足と背もたれを垂直になるように重ねてストレートに積んで遊ぶ方法もあります。



★「フリースタック」プレイ



- 1) まず、イス1脚を平らな位置に置きます。
- 2) 最初に置いたイスの上に順番に1脚ずつ重ねていきます。
- 3) 崩した人が負けです。

イスの座面や背もたれにあいている穴に引っ掛けながら積んでいくのですが、こちらはわりと簡単にクリアできます。

★「ストレートタック」プレイ こちらは一人でプレイできるゲーム。

イスを上向き、逆さ向きと交互に積んでいます。

何個積めるかな？数人で協力しながら、プレイもできます。



★タイムテーブル

1チーム(2名～4名)の、2チーム対抗戦で行います。
制限時間内に高く積み上げたチームの勝ちです。

- | | | | | | |
|------------|-----|------|-----|------|------|
| ① 作戦会議(練習) | 10分 | 第1試合 | 3分 | 1試合目 | 結果発表 |
| ② 作戦会議(練習) | 10分 | 第2試合 | 2分 | 2試合目 | 結果発表 |
| ③ 作戦会議(練習) | 5分 | 第3試合 | 1分半 | 3試合目 | 結果発表 |



https://www.youtube.com/watch?v=niJUw3M_ws8